

# コエンザイムQ10



## コエンザイムQ10とは

人が生きていくために必要なエネルギーは、細胞のミトコンドリアと呼ばれる工場に取り入れた糖質や脂肪などの栄養分を分解して作られています。

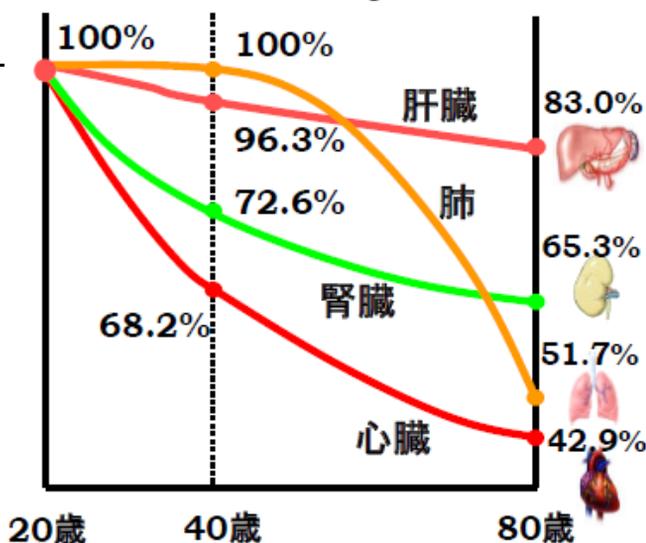
コエンザイムQ10はエネルギーを作り出す際に関わっている重要な栄養素です。

## コエンザイムQ10は、 年齢とともに減少してしまいます。

加齢に伴い、人体の様々な機能は衰えていきます。

エネルギーを作り出す機能もその一つで、エネルギーを多く必要とする心臓などに存在しているコエンザイムQ10は、20歳をピークに急激に減っていきます。

◇各臓器におけるCoQ10含有量の減少



A. Kalen et al. (1989)

# 減ってしまったコエンザイムQ10を補うために

コエンザイムQ10を補うことがアスリートには大切です、食品からは非常に摂取しにくいいため、サプリメントを活用することが効率的です。



約30 mg/1kg



牛肉  
約3kg/日

コエンザイムQ10の1日の  
推奨摂取量は **100 mg**



約5 mg/1匹

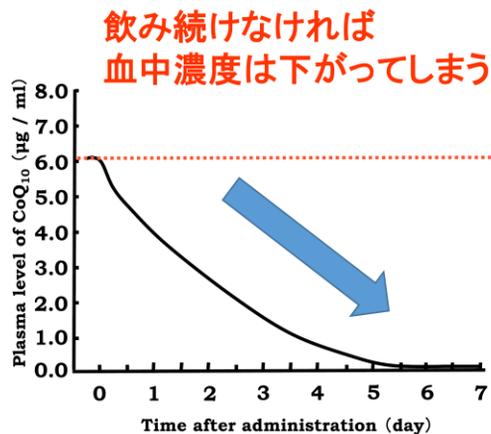
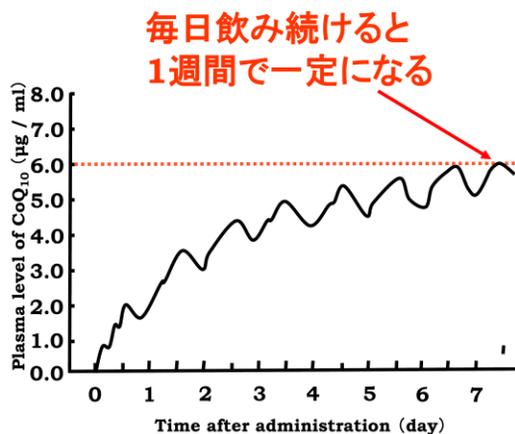


イワシ  
約20匹/日

比較的多く含むとされている食品でも、これだけの量を食べる必要があります

## コエンザイムQ10は、毎日続けて摂ることが大切です。

コエンザイムQ10の血中濃度を上げるためには、毎日継続して摂取することが大切です。飲むのを止めると、徐々に元のレベルに戻ってしまいます。



## 製品特徴

### ◎からだへの吸収性にとことんこだわった配合

コエンザイムQ10血中濃度分析装置(特許技術)を駆使し、より良い吸収性を追求し改良を重ねてきました。余分なものが極力少ないシンプルな配合で、コエンザイムQ10を油に溶かしたソフトカプセルタイプが特に吸収性に優れていることが分かりました。

### ◎100%国産 コエンザイムQ10使用

純度が高く安全な発酵法で作られた、コエンザイムQ10のみを使用しています。コエンザイムQ10には、微生物や酵母を使って作る発酵法と、化学合成で作る合成法があります。発酵法は、体内にあるものと同じ形のコエンザイムQ10のみを得られるため安全です。

### ◎ビタミンE配合

ビタミンEはコエンザイムQ10と相性が良く、大豆由来のビタミンE 5mgと天然由来のミックストコフェロールを配合しました。

### ◎1粒で100mg摂取可能

日本コエンザイムQ協会により、コエンザイムQ10は1日100mgを摂取するのが望ましいとされています。

げんきのみなもとCoQ10は1粒で100mgを補うことができます。

### ◎植物性ソフトカプセルを使用

トウモロコシと海藻由来のソフトカプセルを使用しています。カプセル同士がくっつきにくく、着色にカラメル I 類を使用できる特長があります。

## 製品特徴

### ◎エキストラバージンオリーブオイルを配合

ベースオイルにもこだわりぬいたものを使用しています。

健康成分「オレイン酸」を豊富に含む、スペインで採れた上質なエキストラバージンオリーブオイルを配合しています。安価な米油やサフラワー油や大豆油などと比べて、酸化劣化しにくいのも特長です。

### ◎国内GMP認定工場で製造

口に入るものである以上安心して飲み続けられるように、厳しい品質管理・製造管理のもとで、安全性や品質が確保された国内の工場で製造しています。

### ◎原料原産国、最終加工国を開示

製品の製造だけでなく、製品原料とその最終加工国まで管理しています。

#### 原材料の配合理由 / 原産国・加工国

原材料名	配合理由	原産国	加工国
エキストラバージンオリーブオイル	オイルに溶かすことでコエンザイムQ10の吸収性が向上するため	日本	スペイン
コエンザイムQ10	主成分	日本	日本
加工デンプン	カプセルの材料	アメリカ	アメリカ
グリセリン	カプセルに弾力性を持たせ、カプセルが割れるのを防ぐ	日本、マレーシア	マレーシア、フィリピン
ゲル化剤(カラギナン)	カプセルの材料	フランス	西アフリカ、東南アジア
増粘剤	内容物の粘度を高め、分離を防ぐ	日本	タンザニア、ブラジル、チリ、メキシコ、アルゼンチン、ペルー等
ビタミンE	主成分	アメリカ、日本	北アメリカ 等
抽出トコフェロール	ビタミンEの由来原料	アメリカ	アメリカ
着色料(カラメル I)	カプセルに色を付け、内容物を光から守る	日本	アメリカ、日本 等
リン酸水素二ナトリウム	カプセルの材料	日本	-
レシチン(大豆由来)	内容物を均一に混ぜる	日本	ブラジル、アメリカ、日本

※ 由来原料の供給状況により他の産地の原料を使用する可能性があります。

## 製品詳細

■製品名:げんきのみなもとCoQ10

■名称:コエンザイムQ10含有食品

■内容量:15.09g(30粒:1粒重量503mg、1粒内容量308mg)

■原材料名:エキストラバージンオリーブオイル(国内製造)、コエンザイムQ10/加工デンプン、グリセリン、ゲル化剤(カラギナン)、増粘剤(ミツロウ)、レシチン(大豆由来)、ビタミンE、抽出トコフェロール、着色料(カラメル色素 I 類)、リン酸水素二ナトリウム

■保存方法:常温暗所に保存してください。

■栄養成分表示(1粒当たり):エネルギー:3.17kcal / たんぱく質:0.00g / 脂質:0.19g / 炭水化物:0.29g / 食塩相当量:0.005g / ビタミンE:5.00mg / コエンザイムQ10(酸化型):100.0mg / エキストラバージンオリーブオイル:162mg

■お召し上がり方:食品として1日あたり1粒を目安に水またはぬるま湯などと共に召し上がりください。

原材料をご参照の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。

## このような方におすすめです。

- ・毎日を元気に過ごしたい方
- ・健康でいたい方
- ・若々しくいたい方
- ・アクティブに過ごしたい方
- ・スポーツをする方
- ・美容を気にする方
- ・忙しくされている方
- ・ダイエットをしている方