

安全な環境と対策！

政府の要請を受け小中学校が休校になりました。世の中が疲弊した状況の中、スイミングプールの状態を知っていただきたいと考え寄稿いたします。まず、多くの方がご存じの通り、プール水には殺菌消毒剤として次亜塩素酸ナトリウムを添加し、0.4PPM以上の濃度（国保健所基準）を保つ状態で1時間に一度濃度測定をして営業しておりますので、雑菌は死滅いたします。また、プール室内は温水のため必然的に加湿状態になり、湿度70%以上でその中にも塩素ガスが微量に含まれて殺菌されており、換気も強力です。

ウイルス感染する可能性は無い環境であると言っても過言ではありません。皆様にはアルコールによる手指の消毒はもとより、当然シャワーで全身を洗ってから、水泳をするのですから安心です。

クラブのスタッフは就業前に検温し、体調チェックしたのち仕事に就きます。また、フロントスタッフ、バス運転手、コーチもフロント、ロビーに出るときはマスクを着用いたします。



所長代理
渡邊 誠人

クラブに原因を持ち込まない！！

スタッフも生徒も保護者様も一丸となって日常生活を守りましょう。

「自分は大丈夫！」と思わず、消毒、防疫にご協力ください。

クラブからのお願い、取り組みを以後の記事にしていますのでご理解とご協力をお願いいたします。

手洗いをしましょう！

アルコールがなくても大丈夫！
 家に帰った時。トイレの後に。コジャックに来る前に。石鹸でしっかり洗いましょう。約束ね！

 ①水道水で手をぬらす	 ②石けんをしっかり泡立てる	 ③手のひら、手の甲を洗う	 ④指と指の間をこすりよれ洗う
 ⑤親指を反対の手でつかんで洗う	 ⑥よくこすって、指先、爪の間も洗う	 ⑦手首を洗う	 ⑧流水で石けんを洗い流し、清潔なタオルでふく

☆保護者様へのお願い☆



- ①ご家族で体調を崩している方はいないかご確認ください。軽度の症状を見逃さないで！
- ②生徒ご本人の体調チェックをお願いします。出来れば体温測定して頂ければ幸いです。
- ③流行期間中の保護者様のご見学は極力お控えください。
更衣の手伝いが必要な場合はマスク着用の上、更衣室にお入りください。
- ④ご来館の際は入り口で備え付けのアルコール消毒で滅菌をお願いします。
- ⑤保護者様のご来館時はマスクの着用をお願いします。
- ⑥授業後、更衣の後は速やかにご退館ください。



①～②で症状がある場合、軽度でもご来場を控えていただく様ご協力お願いいたします。

クラブスタッフ一同、皆様のご協力を切にお願いいたします

●プールの感染症予防対策

プールは国の衛生基準に基づき、室内換気、プール水の循環、次亜塩素酸ナトリウムで殺菌消毒し、水質検査を常時行っています。例えば、始業から終業まで1時間ごとに水温、気温、湿度、残留塩素濃度、pHなどを検査。同時にプール水循環や換気にかかる設備稼働状況もチェックしています。スポーツ施設の中でも特に進んだ衛生管理を行っているのがスイミングプールです。





7つの安心!

安心①



自動ドアが開いてすぐの場所に「次亜塩素水消毒液」を設置しております。まずは館内入場時に手指の滅菌にご協力ください!

安心②



送迎バス運行前に毎回、手すりや窓に至るまで除菌を行っています。ご利用される方は常に「マスク」を利用して頂く様、ご協力ください!

安心③



更衣室へ入る前の階段の手すりは、何気に持って上り下りします。利用前には階段の手すりを消毒し、安心してご利用いただけるようにしております。

安心④



更衣室の中は色々な物を入れる場所でもあります。利用前にはロッカーのノブや棚等を消毒し、安心してご利用いただけるようにしております。

安心⑤



保護者様が利用するギャラリーについても利用前に「アルコール」にて除菌清掃を行っております。但し、流行期間中はギャラリーのご利用は極力控えるようご協力お願い申し上げます。

安心⑥



1時間に1度、水質検査を実施しております。保健所から定められている基準を下回らないように管理を行っております。塩素は滅菌作用がある為、プール内は安心してご利用いただけます!

安心⑦



スタッフの体調管理が一番の安心に繋がります。お子様をお預かりするスタッフが一番安全でなければいけません。全スタッフ出勤時に第3者立会いの下、チェックを行います!



何があっても負けない 体力づくりが大切!

よく眠りよく食べて、スイミングで心肺機能をアップ!
免疫力と基礎体力をつけましょう!



重要なお知らせ

3月組練習の振替について

【水泳・体操】

3月中の授業の振替は特例措置として、全ての回数、9月組の2週目<9月13日(日)>までにお取りいただけます。

ただし下記の通り各月テスト期間は、振替をお取りすることはできません。

4月組【15日(水)~21日(火)】、5月組【21日(木)~27日(水)】

6月組【18日(木)~24日(水)】、7月組【16日(木)~22日(水)】

8月組【18日(火)~23日(日)】

【ダンス】

ダンスは振替制度がございませんが、今回のコロナウィルスの措置として7月に行われる予定のダンス発表会の特別練習会を振替日として設定させていただきます。特別練習会の日程などが決まりましたら振替の案内とともに担当コーチよりお知らせいたしますのでよろしくお願い致します。

※ベビークラスはフリー出席制の為、振替などはございません。



3月 3月組...3月4日(水)~3月31日(火)							4月 4月組...4月1日(水)~4月28日(火)							5月 5月組...5月7日(木)~4月3日(水)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			4	5	6	7				1	2	3	4					7	8	9
			<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>				<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>					<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>
8	9	10△	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10△	11	10△	11	12	13	14	15	16
<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	17	18	19	20	21	22	23
<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>
22	23	24	25○	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25○	24○	25	26	27	28	29	30
<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>
29	30	31☆					26	27	28			☆		31	6/1☆	6/2	6/3			
<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>					<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>					<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>	<small>(前月振替)</small>			

手続き締切日 ☆毎月10日まで...退会 ☆毎月25日まで...休会、クラス変更

※締切日が休館の場合、前日営業日が締め切りとなります。



LINE@の登録を!



今回のコロナウィルスに対する営業に関する【QRコード】情報など、すべて『LINE@』にて発信しております。

まだ未登録の方は必ずお友達登録を行っていただくようお願いいたします。

